

体育館だよい

令和7年
3月号

寝屋川市立市民体育館

発行 指定管理者
NPO法人 寝屋川市スポーツ振興連盟

2025.3月発行



春だよ♪
体を動かそう!

教室案内

問合せ先 市民体育館 072 (824) 5858

種目	日時	対象/参加金	申込	
ヨガ教室	毎週水曜日 13:00~14:30	一般/1回 500円	当日 直接	1回ずつの参加でも大丈夫。 ヨガマットはご用意しています
太極拳教室	毎週金曜日 13:00~14:45	一般/ 月 2000円	随時 申込	動きはゆっくりですが汗をかくほど。 とてもいい運動になります。
バウンドテニス 楽しもう会	第1・3・4水曜日 12:00~15:00	一般/ 1回 200円	当日 直接	健康の為、仲間づくりとしても楽しめる 生涯スポーツです。初心者大歓迎！
インディアカ 楽しもう会	4/14・5/19・11/17・12/8 (月) 18:30~20:45	一般/ 1回 100円	当日 直接	大きな羽根のついたインディアカボール を素手で打ち合います。初心者～熟練者
バドミントン 楽しもう会	10/10・17・24・31(金) 18:30~20:45	一般 400円 小3~中 200円	当日 直接	初心者の方は基礎から、経験者の方はゲームを楽しみましょう。
バレーボール 楽しもう会	12/6(土) 9:20~18:00	連盟登録チーム又は 市内在住(学生は除 く)の女性チーム	事前 申込	9人制バレーボール。詳しくは、広報ね やがわ10月号に掲載予定です。

トレーニング室



トレーニング室 利用講習会日程

受講料 350円 (定員 20名)

希望日前日迄に電話か、直接窓口にて
予約が必要 (072-824-5858)



初めて利用される方は講習会を受講して下さい

4月	7日	月	13:30~15:00
	18日	金	18:30~20:00
	27日	日	9:30~11:00
5月	2日	金	18:30~20:00
	12日	月	13:30~15:00
	25日	日	9:30~11:00
6月	13日	金	13:30~15:00
	20日	金	18:30~20:00
	29日	日	9:30~11:00

※日程が変更になる場合がありますので
予めご了承ください。



活動報告

「第10回寝屋川チャンピオンCup兼体育館まつり」で賑わいました！

2月15日(土) 市民体育館で「寝屋川チャンピオン Cup 兼体育館まつり」が行われ、延べ991人の方にご参加いただきました。

オープニングセレモニーの、リズムなわとびからはじまり、各競技では10代目チャンピオンをめざして熱戦が繰り広げられ、体育館に応援の声が響きわたりました。各競技の結果は以下の表のとおりです。おめでとうございます！

お昼は、太極拳、ダンスの応援演技で盛り上げていただきました。また、今回は午後から大阪府障がい者スポーツ協会の方を招いて、ボッチャ体験会を実施し、沢山の方にご参加いただき、初めての競技を楽しんでいただきました。

1Fでは卓球、バドミントン、バウンドテニスの無料体験コーナー、ドッヂビー、模擬店、抽選コーナーなどで賑わいました♪

チャンピオン Cup 玉入れ



オープニングセレモニー
(リズムなわとび)



和光キッズ



すこやか太極拳



応援演技



ピンクチャイルド



バウンドテニス無料体験



模擬店

おいしい匂いが一面に
広がってい
ました

スポーツ少年団

ボッチャ体験会



パラリンピックでも正式競技になっているボッチャは、誰でも楽しめるインクルーシブスポーツです。

第10代目チャンピオン

競技種目	チャンピオン	準チャンピオン	3位
玉入れ 一般の部	MUK1	MUK3	アークエンジェル
玉入れ 小学生の部	ピンクチャイルド 13	ピンクチャイルド 14	ピンクチャイルド 10
大縄跳び	和光キッズ縄飛びクラブ C	和光キッズ縄飛びクラブ B	MUK1
カローリング	すみれ	あやめ	ダリア

寝屋川市立市民体育館



TEL 072 (824) 5858 FAX 072 (822) 6800
〒572-0823 大阪府寝屋川市下木田町 16-16

交 通: ①京阪萱島駅から東へ徒歩15分（萱島中央商店街を通り抜ける）
②京阪バス30番系統 イオンモール四條畷行き「寝屋川市駅」
から「市民体育館」バス停下車徒歩1分
③京阪バス ねや BUS 木田・河北ルート「萱島駅」又は「寝屋
川市駅」から「南コミュニティセンター」バス停下車徒歩3分

開館時間: 午前9時～午後9時（申請受付は午前9時～午後5時30分）

休 館 日: 毎月第3火曜日（祝日のときは、その翌日）年末年始