

# 体育館だより

令和7年  
3月号

2025.3月発行

寝屋川市立市民体育館

発行 指定管理者  
NPO法人

寝屋川市スポーツ振興連盟



春だよ  
体を動かそう！

## 教室案内

問合せ先 市民体育館 072 (824) 5858

種 目	日 時	対象/参加金	申込	
ヨガ教室	毎週水曜日 13:00~14:30	一般/1回500円	当日 直接	1回ずつの参加でも大丈夫。 ヨガマットをご用意しています
太極拳教室	毎週金曜日 13:00~14:45	一般/ 月2000円	随時 申込	動きはゆっくりですが汗をかくほど。 とてもいい運動になります。
バウンドテニス 楽しもう会	第1・3・4水曜日 12:00~15:00	一般/ 1回200円	当日 直接	健康の為、仲間づくりとしても楽しめる 生涯スポーツです。初心者大歓迎！
インディアカ 楽しもう会	4/14・5/19・11/17・12/8 (月) 18:30~20:45	一般/ 1回100円	当日 直接	大きな羽根のついたインディアカポール を素手で打ち合います。初心者~熟練者
バドミントン 楽しもう会	10/10・17・24・31(金) 18:30~20:45	一般400円 小3~中200円	当日 直接	初心者の方は基礎から、経験者の方はゲ ームを楽しみましょう。
バレーボール 楽しもう会	12/6(土) 9:20~18:00	連盟登録チーム又は 市内在住(学生は除 く)の女性チーム	事前 申込	9人制バレーボール。詳しくは、広報ね やがわ10月号に掲載予定です。

## トレーニング室



### トレーニング室 利用講習会日程

受講料 350円 (定員20名)  
希望日前日迄に電話か、直接窓口にて  
予約が必要(072-824-5858)



初めて利用される方は講習会を受講して下さい

4月	7日	月	13:30~15:00
	18日	金	18:30~20:00
	27日	日	9:30~11:00
5月	2日	金	18:30~20:00
	12日	月	13:30~15:00
	25日	日	9:30~11:00
6月	13日	金	13:30~15:00
	20日	金	18:30~20:00
	29日	日	9:30~11:00

※日程が変更になる場合がありますので  
予めご了承ください。



# 活動報告

## 「第10回寝屋川チャンピオンCup兼体育館まつり」で賑わいました！

2月15日(土) 市民体育館で「寝屋川チャンピオン Cup 兼体育館まつり」が行われ、延べ991人の方にご参加いただきました。

オープニングセレモニーの、リズムなわとびからはじまり、各競技では10代目チャンピオンをめざして熱戦が繰り広げられ、体育館に応援の聲が響きわたりました。各競技の結果は以下の表のとおりです。おめでとうございます！

お昼は、太極拳、ダンスの応援演技で盛り上げていただきました。また、今回は午後から大阪府障がい者スポーツ協会の方を招いて、ポッチャ体験会を実施し、沢山の方にご参加いただき、初めての競技を楽しんでいただきました。

1Fでは卓球、バドミントン、バウンドテニスの無料体験コーナー、ドッチビー、模擬店、抽選コーナーなどで賑わいました♪

チャンピオン Cup  
玉入れ



オープニングセレモニー  
(リズムなわとび)



和光キッズ



すこやか太極拳

応援演技



ピンクチャイルド

ポッチャ体験会



パラリンピックでも正式競技になっているポッチャは、誰でも楽しめるインクルーシブスポーツです。



バウンドテニス無料体験



模擬店

おいしい匂いが一面に広がっていました

スポーツ少年団

## 第10代目チャンピオン

競技種目	チャンピオン	準チャンピオン	3位
玉入れ 一般の部	MUK1	MUK3	アークエンジェル
玉入れ 小学生の部	ピンクチャイルド 13	ピンクチャイルド 14	ピンクチャイルド 10
大縄跳び	和光キッズ縄飛びクラブC	和光キッズ縄飛びクラブB	MUK1
カローリング	すみれ	あやめ	ダリア

## 寝屋川市立市民体育館



交

TEL 072 (824) 5858 FAX 072 (822) 6800  
〒572-0823 大阪府寝屋川市下木田町 16-16

通: ①京阪萱島駅から東へ徒歩 15 分(萱島中央商店街を通り抜ける)  
②京阪バス 30 番系統 イオンモール四條畷行き「寝屋川市駅」から「市民体育館」バス停下車徒歩 1 分  
③京阪バス ねやBUS 木田・河北ルート「萱島駅」又は「寝屋川市駅」から「南コミュニティセンター」バス停下車徒歩 3 分

開館時間: 午前 9 時～午後 9 時(申請受付は午前 9 時～午後 5 時 30 分)  
休館日: 毎月第 3 火曜日(祝日のときは、その翌日)年末年始